

Исполнитель:
Директор



Заказчик:
Заведующий

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 1 вариант	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (РИСОВОЙ) с маслом ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН	160/5					ТТК №107/1 394
		150					
		40					
		355	9,4	9,8	42,7	301,8	
Итого за завтрак							399
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					
Итого за 2 завтрака		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
		150					ТТК №88
		50					ТТК №62
		110					321
		150					376
		20					
		20					
Итого за обед		530	13,6	16,1	68,2	455,8	
Полдник	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С САХАРОМ, РАГ-СТРИМ, ДУХИСТОМ, МЕДСОМ, ТУРБИДОМ №320 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	150					ТТК №7 392 467
		180/10					
		15					
		50					
Итого за Полдник		405	23,1	20,7	61,8	529,5	
Всего за день:			46,9	46,8	187,4	1349,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П. _____

Заказчик:
Заведующий _____

М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето - Весна

Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 2 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2	
2 Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368		150					368
Итого за 2 завтрака		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33		30					33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ		150					ТТК №44
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		120/15					ТТК №75
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383		150					383
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25					
Итого за обед		510	12,6	14,4	66	452,4	
Полдник							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ		130					ТТК №157
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350		50					350
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395		200					395
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20					
Итого за Полдник		400	16,4	15,7	55,5	403	
Всего за День:			45,4	44	172	1298	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 3 вариант	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					397
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
	БАТОН	20	16,2	11,5	49,7	368,7	
Итого за завтрак		365					399
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					
Итого за 2 завтрака		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №61
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					354
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30					393
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	20					
Итого за обед		550	15	19,2	66,6	492,4	
Полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	30					324
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ЯКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		340	11,5	11,5	51,4	371	
Всего за день:			43,5	42,4	182,1	1294,4	

Исполнитель:
Директор _____

М.П. _____

Заказчик:
Заведующий _____

М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 4 вариант	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					ТТК №106
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	50					
	СЫР (ГОРЦЫЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	12	9,4	46,7	320,6	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрака		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИИ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					ТТК №67
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		480	13,6	19,2	63	439,3	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	130					ТТК №150
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	20					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50					473
Итого за Полдник		350	16,1	15	70,3	449,4	
Всего за день:			42,3	44,1	193,9	1274,6	

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 5 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				ТТК №104	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400	
	БАТОН	50					
Итого за завтрак		350	14,5	9,8	56,1	371	
						399	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30				33	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	150				ТТК №87/1	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130				ТТК №7	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за обед		520	15,9	17,1	74,5	500,5	
Полдник							
Полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				ТТК №77	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50				166	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	110				398	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		370	10,8	13	63,1	401	
Всего за день:			42,1	40,1	211,4	1347,6	

Заказчик:
Заведующий 
М.П. _____

Исполнитель:
Директор _____
М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 6 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					7
Итого за завтрак		355	15,5	10,1	59,4	390,3	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110					388
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137	
Обед							
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/15					ТТК №201
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					ТТК №75
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					
Итого за обед		575	16	13,4	76,3	497,2	
Полдник							
Полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50					ТТК №73
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
Итого за Полдник		390	14,2	16,3	62,6	393,4	
Всего за день:			46,4	40,3	229,9	1417,6	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 8 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					397
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
		365					16,5
Итого за завтрак							
							368
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Итого за 2 завтрак							
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					ТТК №47
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №65
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					321
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					393
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за обед		617	14	14,5	70,4	459,2	
Полдник	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	120					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
		320					18,6
Итого за Полдник							
Всего за день:			49,7	52,6	177,7	1392,8	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

Заказчик: _____
Заведующий _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 9 вариант							
Завтрак							
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
		355	16,3	10,2	61,8	403,2	
Итого за завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
2 Завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого за 2 завтрак							
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					ТТК №68
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
		505	13	17,4	61,8	496,6	
Итого за обед							
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130					ТТК №154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	180					401
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
		380	15,1	14,9	45	379,9	
Итого за Полдник			45,3	42,7	186,3	1354,8	
Всего за день:							

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____
Заведующий:  М.П. _____
Исполнитель: _____
Директор: _____ М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 10 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	14,1	11,9	40,1	370,6	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					ТТК №83/1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУБ	150					ТТК №66
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед		540	21	15,9	66,8	496,3
Полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	ЧАЙ С СЫРОМ, ВАРЕНЕЦЫ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник		343	13,9	15,1	61,8	426,9	
Всего за день:			49,9	43,1	186,1	1368,6	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 11 вариант	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ)	150					ТТК №107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150					395
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					7
	БАТОН	45					
	Итого за завтрак		350	10,4	8,5	46,7	307,3
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
	Итого за 2 завтрак	150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед	ПОММОРЫ СВЕЖИЕ	30					ТТК №37
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					ТТК №64
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					372
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед		520	19,9	10,2	80,2	511,9
Полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30					54
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467	
Итого за Полдник		377	12,8	22,9	59,7	456,6	
Всего за день:			43,7	42,1	200,5	1341,1	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____ м.п.

Заказчик:
Заведующий _____ м.п.


ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 12 вариант							
Завтрак	КАША ЖАДКАЯ (манная)	140					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		355	17,1	12,5	42,1	350,1	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		510	14,9	20	78,8	544,3	
Полдник							
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	130					ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30					351
	МЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		350	11,5	10,8	60,4	396,4	
Всего за день:							
			44,4	43,5	199	1365,9	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий



М.П.

Исполнитель:

Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прем пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 13 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105 394
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160					
	БАТОН	50					
Итого за завтрак		360	13,6	7,4	64,3	377,7	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
Итого за обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					ТТК №33 ТТК №65 336 376
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
		590	15,4	14,6	78,2	493,1	
Полдник							
Итого за полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					ТТК №74 151 392 478
	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120					
	ЧУРЧУС С СОУСОМ, ВАРЕНЬЕМО, ДЖЕМОМ, ПИЩЕВОМ, ПИЩЕВОМ	190/10					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №342	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					
	440	14	17,4	63,3	437,5		
Всего за день:							
		43,6	40	219,8	1376,4		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий



М.П.

Исполнитель:

Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 14 вариант							
Завтрак	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150				ТТК №155	
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160				397	
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	13,5	13,2	59	414,8	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150				399	
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30				ТТК №23/1	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150				ТТК №7	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150				372	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	22,5	20,2	59,6	516,9	
Полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100				ТТК № 32	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30				350	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180				398	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник		335	11,2	10,6	47	352,8	
Всего за день:			48	44,1	179,9	1344	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

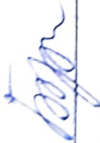
Заказчик: _____
Заведующий:  _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 15 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					ТТК №106
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	45					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		350	13,3	10,6	42,5	320,3	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КБ	150					ТТК №44/1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	19,7	18,3	67,3	515,3	
Полдник							
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					ТТК №75
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
Итого за Полдник		402	12,8	15,8	58,1	435,4	
Всего за день:			46,6	44,9	182,6	1333,6	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____
Заведующий  _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 16 вариант							
Завтрак							
	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72
	МОЛОКО КИпяченое №400	150					400
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КЛБ	150					ТТК №47/1
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					ТТК №67
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		480	14,1	19,1	63,3	441,1	
Полдник							
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					ТТК №74
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					344
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДУЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
Итого за Полдник		378	13,5	17,9	57,6	418,3	
Всего за день:			44	50,9	171,1	1301,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____
Заведующий _____
М.П. _____

Исполнитель: _____
Директор _____
М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 17 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	45					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		350	10,7	9	46,6	312,6	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	БОРЩ	150					ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/30					ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110					205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		540	15,1	19,2	79,4	527,2	
Полдник							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130					ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		330	21,7	15,9	41,9	473,3	
Всего за день:			48,3	44,3	182,6	1375,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____
Заведующий  _____
М.П.

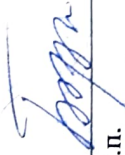
Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 18 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					397
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	12,5	8,4	52,6	337,3	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					ТТК №87
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					ТТК №65
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		640	15,6	16,8	80,2	527,8	
Полдник							
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		355	12,3	22,1	64,1	472,3	
Всего за день:			41	47,8	210,8	1402,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий



М.П.

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 19 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №85
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		385	12,2	9,7	37,5	288,8	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150					ТТК №44
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					344
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		550	13,9	15	75,4	483,2	
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130					ТТК №156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	40					350
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		350	19,4	19,9	55,3	521,3	
Всего за день:			46,3	44,8	182,6	1355,6	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г		
Неделя 4 вариант						
День 20 вариант						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150				ТТК №105
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160				395
	БАТОН	40				
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5				7
Итого за завтрак		355	13,6	8,1	59,3	364
2 Завтрак						
Итого за 2 завтрак						
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150				399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6
Обед						
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150				ТТК №79
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130				
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	15				350
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				
Итого за обед		540	13,1	20	80	512,2
Полдник						
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30				ТТК № 59
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	100				355
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30				392
	ЧУРОЧКИ С СЛАДОСЛИ, ВАРЕНЬЕМИ, ДЖЕМОМ, ПЕЧЕНЬЮ, ПОВИДЛОМ №392	150/8				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
	ПЕЧЕНЬЕ	20				
Итого за Полдник		358	10,65	13,6	63,8	403,4

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий

М.П.

Исполнитель:

Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Всего за день:	38,05	41,8	207,4	1339,1
----------------	-------	------	-------	--------

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	б	ж	уг	ккал
Итого	896,5	882,8	3 845,1	26 902,5
Итого за период	44,8	44,1	192,3	1345,1
Среднее значение за период				